

2022年 11月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。
 *11日(金)は、うさぎ組、ひつじ組、ぞう組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日(火)	2日(水)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	18日(金)	22日(火)	29日(火)	
	15日(火)	16日(水)	17日(木)	19日(土)	21日(月)	収穫感謝祭のごちそう	30日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	誕生会	♪	♪	
献立名	ごはん 関東炊き 大豆の甘辛揚げ ほうれん草の白和え	きのこの和風スパゲティ 小松菜と牛肉の炒め物 かぶらスープ	ごはん 魚の香味焼き ひじき煮 大根のとろみ汁	焼きビーフン チンゲン菜と豆腐のスープ	親子丼 大根と高野豆腐のそぼろ煮 いもこ汁	さつまいもご飯 かぼちゃの筑前煮 感謝祭のみそ汁	みぞれあんかけうどん 厚揚げのそぼろあんかけ 三度豆のマヨ和え	マーボー丼 中華風野菜炒め チンゲン菜ともずくのスープ	ごはん 千草焼 切干大根煮 じゃがいものみそ汁	ドライカレー キャベツのスープ	ごはん 焼き鳥 人参しりしり カレー豚汁	ごはん ささみのレモン風味 ごぼうサラダ ほうれん草と豆腐のみそ汁	ごはん ごはん 魚のタルタルソースがけ ジャーマンポテト ミネストローネ	ごはん カレーから揚げ ブロッコリーのおかか和え にゅうめん	
	米 鶏肉 大根 こんにやく ちくわ がんもどき じゃがいも だしかつお 砂糖 みりん しょうゆ	スパゲティ 油 しめじ エリンギ 干し椎茸 玉ねぎ ベーコン 人参 酒 しょうゆ バター	米 (乳児)サケ (幼児)アジ 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん ひじき 豚肉	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 塩	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 片栗粉	米 さつまいも 昆布 黒ごま 鶏肉 かぼちゃ 人参 ごぼう こんにやく 三度豆 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 みりん	うどん(乾) 鶏肉 白菜 椎茸 玉ねぎ 人参 大根 青ねぎ だし昆布 だしかつお しょうが 砂糖 みりん しょうゆ 片栗粉 厚揚げ 合挽肉 片栗粉 砂糖 しょうゆ だしかつお しょうが みりん	米 豆腐 合挽肉 干し椎茸 青ねぎ しょうが みそ しょうゆ 砂糖 オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 ごま油 キャベツ 玉ねぎ もやし しめじ 豚肉 しょうゆ 塩 こしょう ごま油 にんにく チキンスープ	米 鶏卵 ひじき 椎茸 絹さや 油 しょうゆ 砂糖 みりん 塩 だしかつお 切干大根 人参 干し椎茸 豚肉 だしかつお しょうゆ みりん 酒 砂糖 じゃがいも 玉ねぎ わかめ 青ねぎ 薄揚げ だしかつお みそ	米 合挽肉 玉ねぎ にんにく しょうが りんご パプリカ ピーマン 大豆水煮 カレー粉 赤ワイン コンソメ ケチャップ しょうゆ ウスターソース 豆乳 塩 こしょう 油 ローリエ	米 鶏肉 しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩 豚肉 大根 じゃがいも れんこん 青ねぎ だしかつお カレー粉 しょうゆ 塩 片栗粉	米 ささみ 塩 酒 片栗粉 油 しょうゆ 砂糖 レモン汁 ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖 ほうれん草 えのき 人参 豆腐 みそ だしかつお	米 魚(ヒメダイ) 玉ねぎ 乾燥パセリ レモン汁 マヨドレ 塩 こしょう 砂糖 じゃがいも 玉ねぎ ウインナー ピーマン 塩 こしょう 油 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 しょうゆ にんにく 乾燥パセリ トマト水煮 シエルマカロニ コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 カレー粉 にんにく 油	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 片栗粉 カレー粉 にんにく 油
材料名	大豆水煮 ちりめんじゃこ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 酢 油	昆布茶 刻みのり 小松菜 もやし 牛肉 しょうゆ みりん	人参 干し椎茸 三度豆 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 油 豆腐 大根 しめじ 薄あげ 青ねぎ しょうゆ 塩 片栗粉 だしかつお	チンゲン菜 豆腐 えのき わかめ(乾) チキンスープ 塩 こしょう	大根 人参 高野豆腐 しめじ 豚挽肉 ひじき しょうゆ 砂糖 みりん しょうゆ みりん だしかつお 豚肉 まいたけ さといも ごぼう こんにやく 白ねぎ 薄揚げ しょうゆ みりん 酒 だしかつお 塩	鶏肉 かぶ 玉ねぎ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩	ほうれん草 砂糖 油 鶏肉 かぶ 玉ねぎ 白ねぎ 油 乾燥パセリ コンソメ 塩	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物
おやつ	焼きそばパン	ひじきおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	小豆ケーキ	かつおおにぎり	みかんヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	かぼちゃケーキ	オレンジ フレンチトースト	レーズンスコーン	
	トマトブリッツ	昆布おにぎり	大学芋	市販菓子	市販菓子	♪	焼きおにぎり	さつまいものバター焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	♪	♪	

※おやつには毎食牛乳がついています。
 ※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

	1日(火)	2日(水)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	14日(月)	18日(金)	22日(火)	29日(火)	
おやつ	焼きそばパン	ひじきおにぎり	市販菓子	市販菓子	市販菓子	小豆ケーキ	かつおおにぎり	みかんヨーグルト	市販菓子	市販菓子	市販菓子	かぼちゃケーキ	オレンジ フレンチトースト	レーズンスコーン	
	麦ロール 中華麺 キャベツ 豚肉 ウスターソース お好みソース 油	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩				豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 ゆであずき(加糖)	米 かつおぶし しょうゆ 塩	ヨーグルト みかん缶詰 砂糖					ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 サラダ油 牛乳 かぼちゃ	食パン 鶏卵 オレンジジュース 砂糖 バター	ホットケーキミックス サラダ油 豆乳 レーズン
	15日(火)	16日(水)	17日(木)	19日(土)	21日(月)	♪	30日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	28日(月)	♪	♪	♪	
	トマトブリッツ	昆布おにぎり	大学芋	市販菓子	市販菓子	♪	焼きおにぎり	さつまいものバター焼き	市販菓子	市販菓子	市販菓子	♪	♪	♪	
小麦粉 片栗粉 ケチャップ バジル(乾) オリーブオイル 粉チーズ	米 塩昆布	さつまいも 油 砂糖 みりん しょうゆ				米 しょうゆ みりん 砂糖	さつまいも 砂糖 バター								